

བདུད་ཅི་ལྷ་ལུ་མས་བསྟེན་ཐབས།

(རུང་འཛོལ་ལངས་རྒྱས་དཔང་འདུས་) ལུགས་སྦྱར་པ། ཉང་པའི་གསོའི་གཏེར་ཡེ་ཤེས་ལང་།

རྒྱུད།

གསོའི་གཏེར་ལས་ ཚ་བའི་ནད་རོ་དབྱུང་བ་ལ་གཏར་ གང་བའི་ནད་སྟོབས་གཞོན་པ་ལ་མེ་བཅའ་ ལྷན་འདུས་བད་ཀན་ ཤེས་ཆེ་བ་ལ་དུགས་ ལྷན་འདུས་མཁྲིས་པ་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་ལུ་མས་ ལྷན་འདུས་རྒྱུ་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་བྱུག་པ་བཅས་གསུངས་པའི་ དཔྱད་ལྡེའི་ནད་གསེས་བདུད་ཅི་ལྷ་ལུ་མས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་སྟོན་དང་ཕྱག་ལས་རང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལུ་མས་ཀྱི་སྟོན་དཔྱད་འབད་ནི་གི་ ཅ་ཆས་ཐུན་ཀྱེན་གཞན་མ་འཛོམས་རུང་ ཤིང་གི་ཤ་དང་ ས་དོང་བཞོ་སྟེ་གཡག་གི་པགས་གོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནད་བཏིང་ དེ་ལས་སྟོན་བསྟོན་ཞིས་ལས་དེ་ནད་སྦྱགས་ཏེ་ནད་ཅན་དང་ནད་མེད་གཉིས་ཆ་ར་ལུས་ཁམས་བདེ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཚུ་ལུ་མས་སྤང་སྟོ་ ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་བཟུམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷ་ལུ་མས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་གསོའི་གཏེར་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ལོ་ལོར་ཚུ་ལུ་མས་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་གི་ཤུལ་མ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠གི་ལོར་རྒྱངས་ལུ་མས་དང་ རྒྱངས་དུགས་ ཡང་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ནད་པ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་སྟེ་ཕན་ཐོག་དང་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ལུ་གྱུར་ཏེ་ ཡོད་པ་ཡིན།

བདུད་ཅི་ལྷ་ལུ་མས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས།

ཏེ་མ་གྱི་གཏར་མ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ཏེ་ལུ་བ་ཅིན་བདུད་ཟེར་མི་འདི་ལུས་སོགས་ལུ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དུག་དང་ནད་ཀྱི་མིང་དང་ ཅི་ཟེར་ མི་འདི་ནད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྟོན་གྱི་མིང་ཡིན། བདུད་ཅི་ཟེར་བའི་ཁུངས་འདི། སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ ཚུ་བདུད་ཅི་ལེན་ནི་གི་དོན་ལུ་རྒྱ་མཚོ་བསྐབས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་སྟོན་པོ་མིག་ཏོ་ལས་མེ་འབར་ཏེ་ཡོད་མི། གཟུགས་འཛིགས་ སྤྱུང་བ་ཅིག་ཐོན་མ་ལས་ག་གིས་ཡང་བཏུལ་མ་རྒྱུགས་པར་འདྲོགས་འབྱེལ་འཐབ་སྟོན་པའི་སྐབས་ ཚངས་པ་གིས་རྩྱི་ཟེར་ བཅོད་པ་དང་དུག་ཞིག་འཁྱོ་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་དུག་དང་མི་རྒྱ་བའི་དུག་གཉིས་ལུ་ཐེམ་སོང་རུག།

མི་རྒྱུ་བའི་དུག་ བོང་ང་ བཅོན་དུག་ སྤང་དུག་དང་ **རྒྱ་བའི་དུག་** བྱིས་ལྷ་ སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ལོ་གི་དུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ བྱུང་རུག། དེ་ལས་ཁྱེས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སོགས་ལུ་གཞོན་པའི་ནད་རིགས་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་འཕྲོས་མི་འདི་ཚུ་ལུ་བདུད་དམ་ནད་ཟེར་ བའི་གྲགས་པ་བྱུང་རུག། ད་རུང་རྒྱ་མཚོ་བསྐབས་པ་ལས་བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཐོན་མི་དེ་ལྟ་ལུ་ལུ་འབག་སོང་སྟེ་བདུད་ཅི་གི་དོན་ལུ་ དགའ་སྟོན་འབད་བའི་སྐབས་སྤྱི་གཙན་གྱིས་བདུད་ཅི་ཡང་མ་བརྒྱུ་འབག་སྟེ་འབྲོག་འབྲོམ་དེ་ཏིང་བདེ་འཕྲེ་ཚངས་པ་གིས་འཁོར་ལོ་

འཕངས་ཏེ་སྒྲ་གཙན་གྱི་ཨོལ་ཤྲོག་བཙད་པ་ལས་སྒྲ་གཙན་གྱིས་འབྲངས་མི་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ས་ཁར་འཛག་སོང་བྱུག། དེ་ས་
 བོན་ལུ་ཐུར་ཕ་ལས་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ལུ་སྒྲན་རིགས་གངས་གྱིས་མཆོད་པར་འབྲུ
 ངས་མི་དེ་ལུ་ཅི་འཇ་སྒྲན་ཞེས་གྲགས་པའི་ཐ་སྟད་བྱུང་བྱུག།

བདུད་ཅི་ལྗེ་ཆུ་ལུ་མས།

དེ་ཡང་གཡུ་ཐོག་པ་གིས་ བ་ལུས་པགས་པ་མཉེན་ འོམ་བུས་རུས་དུག་འབྲིན་ མཆོས་ལུས་བྱངས་བརྟས་ འཁན་སྒྲུ་འབྱུང་
 བ་འདུལ་ བྱག་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ལྗན་ཞེས་དང་ བ་ལུ་མིའི་བདུད་ཅི་ བྱག་པ་ལྗེ་འི་བདུད་ཅི་ མཆོ་ལུ་མ་བཙན་གྱི་བདུད་ཅི་
 འོམ་བུ་ལྗེ་འི་བདུད་ཅི་ མཁན་སྒྲུ་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་བདུད་ ཅི་དང་ ཡང་ཅིན་ སྤང་གི་བདུད་ཅི་བ་ལུ་དང་ ཉིན་གྱི་བདུད་ཅི་བྱག་པ་
 སྤོབ་གྱི་བདུད་ཅི་མཆོ་ ཆུའི་བདུད་ཅི་འོམ་བུ་ སའི་བདུད་ཅི་མཁན་སྒྲུ་ལུ་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་ཟེར་བསྐྱབ་ཨིན་ དེ་ཡང་



བལྟ།	བྱག་པ།	མཆོ་ལུ་མ།	འོམ་བུ།	མཁན་སྒྲུ།
གསོ་རིག་གཞུང་ལྟར་དུ་འབད་བཅིན་	བདུད་ཅི་ལུ་ཆ་མཉམ་ཏོག་ཏོག་སྟེ་བརྒྱུད་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་བཤལ་སྒྲུགས་དང་དུག་རིགས་	མེད་པའི་སྒྲན་གང་ཐོབ་དང་ ཁྱད་པར་བྲག་ཞུན་དང་། ཅོང་ཞི་ ཆུ་སེར་སྒྲན་གསུམ་ (སྒྲོས་དཀར་ཐལ་རྩྭ་མོར་)	གཟེམ་ གླུ་རིལ་	
བུལ་ཏོག་བཙས་རྩྭ་ཙམ་བརྒྱུད་སྟེ་ཆུ་རན་ཏོག་ཏོག་སྒྲུགས་ཏེ་བྲངས་ཁོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ནང་ལུ་འཆོས་པ་སྟེ་བཙོ་	བྱར་ཁ་ལུ་			
སྒྲན་གྱི་སུམ་ཆ་གཅིག་ལངས་པའི་འབྲུ་ཆང་བཙོ་ཐོག་དེ་གཉིས་གཅིག་ཁར་བསེས་ཞིམ་ལས་ཕབས་གང་མང་བཏབ་སྟེ་རྩྭ་སར་བསྐྱ				
ལ་བཞག་ དེ་ལངས་ཞིམ་ལས་རྩྭ་བཏག་ཏེ་ལུ་བ་བཏོན་ཐོག་ཆུ་ཆོར་གི་ནང་སྒྲུགས་ཏེ་སྤང་མི་འདི་ལུ་ཆུ་ལུ་མས་ཟེར་གྲགས་ཏེ་				
ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ གོང་ལུ་བཤད་པའི་སྒྲན་རྩྭ་ཆུ་ཆེ་ཆུང་ལག་པའི་མཆོན་གང་				
རེ་ཅི་བཏོག་ཞིམ་ལས་ཕམ་ཕོམ་སྟེ་གཏུང་སྟེ་ཆུ་དང་སྒྲ་བསེས་བརྒྱབས་ཞིམ་ལས་ཆུ་ཆོད་བཞི་དང་ལུ་གི་རིང་ལུ་བཙོ་ཕ་ཨིན་ དེ་				

ལས་བཅོ་ཚར་མི་སྒྲན་ཇུས་འདི་ཉིད་ཅིག་ནང་སྒྲགས་ཞིམ་ལས་ སྒྲན་གི་བྱང་ཚད་དང་འཁྲིལ་བའི་ཕབས་བཏབ་ཏེ་ལེགས་ཤོ
མ་སྒྲེ་བསྐྱེས་བརྒྱབས་ དེ་ལས་སྒྲན་སྒྱུར་འདི་ (PVC)ཟེར་རྒྱང་མ་མ་འཛུལ་ཕྱ་ཅིག་ནང་སྒྲགས་ཞིམ་ལས་མ་ལངས་མ་ཚུན་གྱི་
བར་ན་ཁྱིམ་ནང་གི་དོད་ཤྱགས་གྱི་ཚད་དིག་རི་₃₄ལས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྟེ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ སྒྲན་སྒྱུར་འདི་ལངས་ཞིམ་
ལས་ལྷོ་རོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་རྒྱང་མ་མ་འཛུལ་བའི་ཉིད་ནང་སྒྲགས་ཏེ་བཞག་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

བདུད་ཅི་ལྟ་ལུམས་སྤངས་བརྟབ་པའི་ནད་རིགས།

ནད་གཞིའི་སློ་ལས་ལུམས་སྤངས་བརྟབ་པའི་ དེག་ གུམ་བུ་ ཅུད་ཀར་ ཡན་ལག་རེངས་པ་དང་འཁྲུམས་པ་ ཞ་བ་ འབྲས་ནད་
ལྟོག་པ་ མ་རྟིང་ མ་གསར་ སུར་ཡ་སྤངས་པ་ རྒྱང་ཚབས་ རྟེན་པ་སྒྱུར་བ་ ཤ་འབྲས་ རུས་འབྲས་ ཅུན་ད་ བུད་མེད་གྱི་
ཚབས་ནད་ གཤམ་ཚོགས་བུད་པ་ ཤ་དང་རུས་པའི་བར་ཚུ་ནང་ཚུ་སེར་བསགས་ཏེ་ཡོད་མི་དང་རྒྱང་ནད་མ་ལུས་པ་ཀྱན་ལུ་ཕན་
པ་སྟེ་མ་ཡོད་པ་མ་ཚད་བྱད་པར་གང་བའི་ནད་རིགས་ལུ་དུགས་དང་ལུམས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད།

བདུད་ཅི་ལྟ་ལུམས་སྤངས་མི་བརྟབ་པའི་ནད་རིགས་ནི།

ནད་གཞིའི་སློ་ལས་ལུམས་སྤངས་མ་བརྟབ་པའི་ཡང་ སྤིང་ནད་ཅན་ ཁྲག་ཤྱགས་ཅན་ རྒྱང་ནད་ཅན་ གཉན་ཚད་ ཉ་ཅང་
ལོ་ན་ཆས་པ་ ལུས་བྱངས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་ མངལ་སྒྱུ་ཅན་ རིམས་ཚད་ འཁྲུགས་ཚད་ ཚ་བ་རྒྱས་པ་ སྒྱུ་བྱབ་ དང་ག་
འགགས་པ་ བུད་མེད་ལྷ་མཚན་ལྟན་པའི་དུས་དང་ བཞེས་གོ་བཟའ་ཚར་ལོང་མེད་པར་ཚུ་ལུམས་སྤངས་མ་བརྟབ་པའི་ཚད་ གཤམ་
སྤིང་སྤང་དགོས་འབྱུང་རུང་དུས་ལུན་གང་བྱང་འབད་དགོས་གཤམ་ཅན་ཡིན།

བདུད་ཅི་ལྟ་ལུམས་སྤངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་འགོ།

ཚུ་ལུམས་སྤང་རན་པའི་སྐབས་སྐབས་སེམས་སྟོན་འགོ་རང་གི་ཡིད་དམ་གང་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཇུལ་དང་བཅས་སྒྱི་དང་ བྱད་པར་གྱི་གསོལ་འདེབས་རང་གིས་གང་ཤེས་
ཅི་རུས་བཟངས་ཞིམ་ལས་ དེ་དག་གི་སྒྱུ་ལས་འཕྲོས་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོད་བཅུད་འཁོར་འདས་གྱིས་འདུས་པའི་ནད་སེལ་བའི་
སྒྲན་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ལུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཚུ་ཚན་ལུ་ཐེམ་སྟེ་གསལ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་སྐབས་ལུ་རྣམ་
ས་གྱི་སྒྱུའི་ཆ་ལས་བབ་པའི་བདུད་ཅི་སྟོན་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ གཞོད་པའི་བགོགས་རིགས་ཚུ་དང་རང་དང་འདི་
ཁར་གནས་པའི་ཁྱུ་དང་ས་བདག་སོགས་ཀྱི་ནད་དང་སྐྱག་བསྐལ་བྱང་སྟེ་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བསམ་
དགོ།

བདུད་རྩི་ལུ་མས་སྤང་བར་སྤྲོད་པ།



དང་པོ་ཚུ་ལུ་མས་སྤང་པའི་ནད་པ་ག་རང་ཡིན་རུང་རྟབ་རྟོབ་སྤེམ་ན་པར་རང་གི་ནད་གཞི་ག་ཅི་ཡིན་ན་རུང་འཛོལ་ཚུ་གིས་བརྟག་དམ་
དེ་ཞིབ་ཐ་འབད་དེ་ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་འབད་ཞིམ་ལས་དེ་གི་བསྐབ་བྱ་དང་འབྲིལ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ ཚུ་ལུ་མས་སྤང་པའི་
སྐབས་ཚུ་ཚཱ་ཚཱོད་རན་རྟོག་རྟོ་བཟོ་ཞིམ་ལས་ཚུ་ནད་ལུ་འཛུལ་ནི་དང་ དེ་ལས་རིམ་པར་བཞིན་ཚཱོམ་བཟོ་ཞིམ་ལས་སྤང་
དགོས་པ་ཡིན་ ཚུ་ཚན་སྤང་ཐངས་དེ་ཡང་དང་པོ་དུས་ཡུན་སྤང་སྤང་དེ་ལས་རིམ་པར་བཞིན་དུས་ཡུན་ག་དེ་རིང་རིང་སྤང་པའི་
མཐར་ལོག་སྤེར་དུས་ཡུན་སྤང་སྤང་དགོས་པ་དེ་ཡང་དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ནས་འབྲུག་གི་དབྱིབས་བཟུམ་དགོ་ དེ་ཡང་ཞག་
གངས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱི་རིང་དང་ཡང་ན་ནད་གཞི་དྲག་སྤྲོད་མ་འཐོན་གྱི་རིང་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ རྒྱུ་འབྲེལ་ཆེ་
མི་ཚུ་ལུ་ཉིན་ཞག་རེ་སྤང་རུང་གཟུགས་ཁམས་གསོ་ཐབས་ལུ་ཕན་པ་སྤོམ་ཡོད། ཚུ་ལུ་མས་སྤང་བའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྱི་
ནད་གཞི་གསྤེན་པར་ལག་པ་གིས་འཕུར་མཉེ་འབད་དགོས་པ་མ་ཆད་ ལྷག་པར་སྤྲོན་ནད་ཡོད་པར་ལག་པ་གིས་འཇམ་པའི་སྒོ་
ལས་རུང་ནི་དང་ཅིག་ཁར་སྒོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུར་དགོ་ དེ་ཡང་ཚུ་ལུ་མས་སྤང་པའི་སྐབས་ལུ་ནད་པའི་རྒྱུ་ཁ་དང་ཁྲག་གི་གཞོན་
ལྷགས་ སྤྲོད་གི་འཕར་ལྡང་ཚུ་ལུ་བབ་སྤོན་དང་ རྒྱུ་སྤོན་དང་ཁྲག་གཞོན་གཅིག་པའི་བས་སྤོན་ ནད་གཞི་དང་བསྐྱུན་པའི་བས་
སྤྲོད་གང་བབ་བསྤོན་དགོས་པ་མ་ཆད་ ཚུ་ཁོ་ལམ་འཕུར་ནི་ ཚུ་ཁོ་ལམ་གྱིས་གཟུགས་འབྲུམ་ནི་ ས་རྒྱན་ཅན་དང་ ས་བསིལ་སར་
སྤོད་ནི་དང་ཉལ་ནི་ གོ་ལ་སྐབ་པའི་རིགས་སྤོན་ནི་ བཟུང་ཀའ་བའི་ཁ་བས་དང་རྩེན་བས་གྱི་རིགས་ཚུ་སྤང་དགོ་ ཚུ་ལུ་མས་སྤང་
པའི་སྐབས་མཁེར་ནད་གཞི་སྤོང་མི་ཡང་ཡོད་ དེ་ལུ་བསྐྱུར་བ་མ་འབད་བར་ཡུན་བསྐངས་ཏེ་སྤང་དགོས་པ་དང་ ཚུ་ལུ་མས་སྤང་
ཚར་ཏེ་ཚུ་ནད་ལས་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་བའི་གོ་ལ་གིས་སྤྲོད་ཏེ་ཐུག་པ་ཚཱོམ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཕུར་ནི་དང་ གཟུགས་ལས་
རུལ་ཐོན་པའི་ལུ་ལས་ལུས་ནད་བསྐྱུར་ལས་འཐོན་བཟུག་དགོ་ ཡིན་རུང་ཁྲག་མཁྲིས་འདྲེས་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ལུ་དང་པོ་
སྤོན་འགོ་ནི་བྱེད་གྱི་སྤོན་དང་གཏར་སྤོངས་གྱི་རིགས་ལེགས་ཤོམ་སྤེབ་སྤོན་དགོས་པ་གལ་ཅན་ཡིན་ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཁྲག་
མཁྲིས་འདྲེས་པའི་ནད་དག་ལ། རྒྱུད་པོར་གཏར་སྤོང་ལེགས་བསྤོན་ནས། རྩེས་སུ་ཚཱོན་དལ་བསྐྱུར་བསྤོན། ཞེས་གསུངས་དོ་

བཟུམ་ཡིན།

བདུད་ཅི་ལྷ་ལུམས་སྤང་ནི་གི་དུས་ལུག།

ཆུ་ལུམས་སྤང་ནི་གི་དུས་ལུག་དེ་ཡང་ད་ལེས་ཀྱི་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལྟར་དུ་ཉིན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བཏང་པ་ཅིན་ནད་པ་དེ་ལུ་སྐར་མ་༡༥དང་༣༠བར་ན་དང་ ཉིན་ཞག་གི་བཅི་བ་ཅིན་ཞག་ལྷ་དང་བདུན་གྱི་བར་ན་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་ རྒྱུད་གཞུང་ལྟར་དུ་ དུས་ལུག་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་པ་ཅིན་འགོ་ཐོག་སྐར་མ་༣༠་དང་དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཆུ་ཆོད་༡་གི་རིང་དང་ལོག་སྟེ་རིམ་པ་བ་ཞིན་དུས་ལུག་ཆུ་ཆོད་པ་བཞི་དང་ཞག་གངས་འབད་བ་ཅིན་ལྷ་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་ན་ལུག་བསྐང་སྟེ་མ་བསྟེན་པ་ཅིན་པན་སྟེད་ལེགས་ཤོམ་མི་འབྱུང་ནི་དང་ དེ་མ་ཚད་ཆུ་ལུམས་ཐངས་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ནད་ཞི་ནི་ལུ་ཁག་ཡོད་པ་ལས་ཡང་བསྐར་བསྟེན་དགོས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་ དེ་ཡང་དེ་མེད་ཤེལ་གོང་ལས། ཡན་པའི་རེས་པ་བརྟན་པོ་ནི། མངོན་སུམ་མ་མཐོང་བར་དུ་བསྟེན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཡིན།

བདུད་ཅི་ལྷ་ལུམས་ཀྱི་པན་རུས།

ལུམས་ཀྱིས་ཚ་རྒྱངས་ཆུ་སེར་བསྐར་འདོན། །རྒྱང་འདུལ་སྐར་མ་འཛོམས་སྟེ་མ་པོ་ཤ་རྒྱས་བྱེད། །ཅེས་ དེག་གུམ་དང་ཆུ་བ་དང་རྒྱས་པ་རངས་ལུམས་ཆགས་པ་ རུས་ཆོགས་སྟོ་སྟོལ་ གི་བསྟོན་དང་ ཙུང་ཀར་རིགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཞལ་ཐལ་མི་ཁག་ཙུ་དང་ཤ་ལྷགས་ཆུ་ལུ་ཚ་བ་བྱེར་ཏེ་སྟོ་སྟོལ་ རྟེན་ཙུ་བརྩས་པ་ ཤ་བཀ་ལ་སོགས་པའི་པགས་ནད་ཆུ་སེར་གྱི་རིགས་མ་རྟིང་པ་དང་ མ་འབྲས་ རོན་སྟོད་ཀྱི་སུར་ཡ་ ལྷན་སྟེས་ཀྱི་མ་ ཚད་རྟིང་ཤ་ལྷགས་ཙུ་ཆོགས་ལུ་ཞེན་པ་ དུག་གི་ནད་རོ་རྒྱང་གིས་སྟོ་སྟེ་ཡོད་མི་ པགས་པའི་མདངས་ཉམས་པ་ པགས་གོ་རྩུབ་བྲག་ ནད་གཞི་རྟིང་མ་བཅོས་དཀའ་བའི་རིགས་དང་གཞན་ཡང་འཕྱེན་ རུག་ གཅིན་བཅས་ཀྱི་ཤུགས་བཀག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཆུ་ལུ་པན་པ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་མན་རྒྱུད་ལས། ལུམས་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ་འི་ཆུ་ལུམས་སུ། །བཅིང་ལུམས་རྒྱངས་ལུམས་འབྱུང་བའི་ཆུ་ལུམས་ཀྱིས། །ཚ་བ་ཤ་པགས་ཙུ་རུས་སྟོར་བ་འཛོམས། །ཞེས་དང་ དེ་མེད་ཤེལ་གོང་ལས། ཡན་པའི་དུག་ཚད་རྟིང་བྱེར་འདོན། ། དེག་གུམ་འབམ་འབྲས་རངས་པ་འདུལ། །འབྲས་དང་སུར་ཉི་ནག་ཆུ་སྟེ། །དཔྱེ་པོ་འགྲགས་ཤིང་སྐར་པོ་རྒྱུང་། །སྟེ་མ་པོ་རྒྱས་དང་སྟོལ་པོ་འབྲི། །ཆུ་སེར་འོར་དང་དམུ་ཆུ་སྟེ། །ཤ་པགས་ཙུ་རྒྱུད་ཐིགས་ལྷན་འདོན། །དེ་སྟོང་བཀག་ལེགས་ལུས་འཛོམས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་དང་ ནད་པ་ཆུ་གི་ཡང་ཆུ་ལུམས་ཀྱི་སྟེན་བཅོས་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་ནད་གཞི་ལུ་པན་པ་སྟོལ་སྟེ་རང་ཚོར་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཟའ་ཁམས་བཏང་ནི་དང་སྦྱིར་བཏང་གཟུགས་ཁམས་ལུ་ཡང་པན་པ་སྟོལ་སྟེ་རང་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟེ་ཏེ་ཡོད།

A newborn baby is lying on a bed, wrapped in a brown blanket. The baby's head is visible, and they are looking towards the camera. The bed is covered with a light blue cloth, and a wooden floor is visible in the background.

A female health worker in a white lab coat is examining the arm of a seated female patient. The patient is wearing an orange t-shirt and a patterned sarong. The setting is a simple clinic with a wooden pillar, a wall-mounted fan, and a water heater in the background.

དུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞུང་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ བསེལ་དུགས་ ༡༡ དང་
 རྩོད་དུགས་ ༡༩ གླེབས་པར་ཐུང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གི་ནང་ལས་ཚད་དུགས་ཀྱི་
 ཁོངས་གཏོགས་རྒྱུད་དུགས་ཟེར་མི་འདི་བདུད་ཅི་ལྟ་ལུ་མས་ཀྱི་སྐོན་སྦྱོར་འདི་གི་

བདུད་རྩི་ལྷ་གི་ཆུ་ལུས་ས་ ལྷངས་ལུས་ས་ ལྷངས་དྲུག་ས་གསུམ་གྱི་ཁུད་པར།

[illegible]

ཀྱིས་ གཟུགས་ལུ་མ་ཡོད་མི་ཚུ་སྐྱངས་མ་གྱིས་མ་ཤུར་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་མ་བདུ་བ་ཡིན་ཅུང་ ཁྲག་ཤས་ཅན་ཡིན་པ་ཅིན་
ཚུ་ལུ་མས་མ་སྤང་པར་སྐྱངས་ལུ་མས་ཀྱི་བཙུང་འབད་མ་ཡིན་མ་མ་ཚད་མ་ཁལ་རྟེན་དང་ཡོ་བར་གང་སྤང་ཞུགས་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ལུ་
སྐྱངས་ལུ་མས་ཀྱི་བཙུང་ཐབས་འབད་མ་ཡིན་ **སྐྱངས་དུགས་**འདི་ཚུ་ལུ་མས་དང་སྐྱངས་ལུ་མས་ཀྱི་བཙུང་མ་དགོ་པར་ཐད་
ཀར་ན་ཟུག་གོ་ལེར་རྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ཡན་པ་སྤོམ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ཚུང་གི་འགོ་རིམ་འབད་བ་ཅིན་དང་པ་
སྐྱངས་དུགས་དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱངས་ལུ་མས་དང་ཚུ་ལུ་མས་བསྟེན་དགོ་པ་འདི་གོང་གི་སྤྱན་བཙུང་ཀྱི་འགོ་རིམ་ལམ་ལུགས་
དང་འཁྲུལ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་བདུན་ཅི་ལུ་མས་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་འདི་གིས་ཡན་ཐོག་སྤོམ་སྟེ་འབྱུང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
ཡིན།

མཇུག་བསྟུན།

དེ་ཡང་བདུན་ཅི་ལུ་མས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱིས་བའི་སྐྱབས་རང་བཟོ་མིན་པར་རྒྱབ་བརྟེན་དཔེ་ཆ་མང་རབ་ཅིག་ལས་ཁུངས་
གཏུགས་དང་ སྤྱན་སྦྱོར་ཁང་དང་ སྤྱང་འཆོ་དང་ སྤྱན་པ་ ནད་པ་ལེ་གཅིག་ལས་ངེ་བ་ངེས་ལེན་གྱི་གནས་ཚུལ་བསྟུ་བསྟུ་བས་
འབད་ཐོག་ལས་ཚུམ་སྒྲིག་འབད་མི་འདི་གིས་ནང་པའི་སྤྱན་བཙུང་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ལུ་བྱུང་བཞིན་པའི་སྤོམ་
འདུན་བཙུང་ལུ། དགེ་ལོ།